

# わが家の「いくら」がわかる 計算シート

親亡き後にいくらお金が必要なのか、みなさんのご家庭の場合を計算してみましょう。この計算シートはWebからもダウンロードできます。右のQRコードから。



**障害年金による収入**

<p>障害基礎年金</p> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">円</p> <p>▶詳しくは22ページ</p>	OR	<p>障害厚生年金</p> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">円</p>
---	----	---



**就労による収入**

<p>一般就労</p> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">円</p>	OR	<p>障害者雇用</p> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">円</p> <p>▶詳しくは37ページ</p>	OR	<p>福祉的就労</p> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">円</p> <p>▶詳しくは38ページ</p>
---	----	--	----	--



**手当による収入**

<p>特別障害者手当</p>	<div style="border: 1px solid black; height: 30px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">円</p>	<p>▶詳しくは39ページ</p>
	<p>※地域によって上乗せ加算がある場合はその金額も加味すること</p>	
<p>在宅重度障害者手当</p>	<div style="border: 1px solid black; height: 30px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">円</p>	

わが子の収入月額

円

.....①

計算シート2 子の支出の月額（すでに独立している場合）.....

1か月目                      2か月目                      3か月目

(  円 +  円 +  円 )

わが子の支出月額は

÷ 3 =  円 .....②

計算シート3 子の支出の月額（まだ独立していない場合）.....

<p>どんな水準の生活を送るか</p> <p>最低生活費</p> <p>OR</p> <p>単身者の生活費全国平均</p>	<p>どこに住むか</p> <p>賃貸住宅      グループホーム</p> <p>持ち家          障害者支援施設</p>
---	--

↓

わが子の支出月額の予測は

円 .....②

● わが家の「いくら」がわかる計算シート

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

計算シート4 親亡き後の期間

父親の平均余命		母親の平均余命	
	年		年

↓  
どちらか長いほうの年数を書く

障害をもつ わが子の平均余命	-	親の平均余命	=	わが家の 親亡き後の期間は	③
					年

計算シート5 親亡き後に残す資金

②子の支出月額	-	①子の収入月額	)	× 12
			円	円

③親亡き後の期間	×	わが家の親亡き後のために残す資金は	=		円